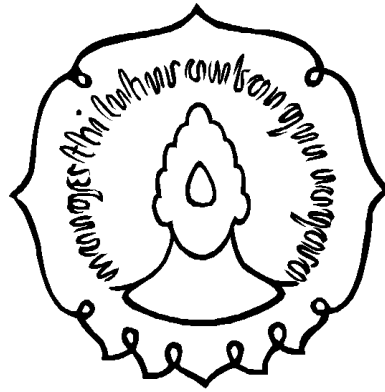


PSIKOTERAPI EKLEKTIK UNTUK MENGATASI PSIKOPATOLOGI PASIEN DEWASA *GENDER DYSPHORIA*

TESIS

**Disusun Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Dokter Spesialis
Program Studi Ilmu Kedokteran Jiwa**



Oleh:

Ratri Istiqomah

S571302004

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI
SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

dengan judul


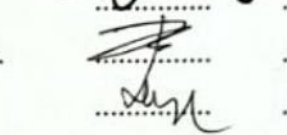
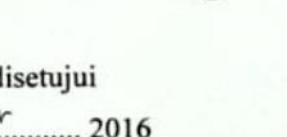
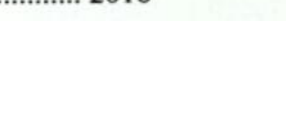
PSIKOTERAPI EKLEKTIK UNTUK MENGATASI PSIKOPATOLOGI PASIEN DEWASA *GENDER DYSPHORIA*

Disusun oleh:

Ratri Istiqomah, dr.

S571302004

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing:

Pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., Sp.KJ(K)		19/12/16
Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ(K)		20/12/16
Dr. Gusti Ayu Maharatih, dr., Sp.KJ(K), M.Kes.		19/12/16
Dr. Uki Retno, dr., Sp.OG(K)		19/12/16

Telah diperiksa dan disetujui
Surakarta, 20 Desember 2016

Kepala KSM Psikiatri FK UNS

KPS PPDS Psikiatri FK UNS

Djoko Suwito, dr., SpKJ

Prof. Dr. H. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ (K)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkah dan segala karunia yang diberikan hingga penulis dapat mengajukan Seminar Hasil Tesis dengan judul “**Psikoterapi Eklektik untuk Mengatasi Psikopatologi Pasien Dewasa *Gender Dysphoria*.**”

Dalam menyelesaikan tesis ini penulis memperoleh dukungan, masukan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., SpKJ(K), selaku Ketua Program Studi PPDS Psikiatri FK UNS-RSUD dr. Moewardi Surakarta sekaligus pembimbing yang memberikan pengarahan dalam penyusunan tesis ini.
2. Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., SpKJ(K), selaku Guru Besar sekaligus pembimbing yang telah memberi banyak kemudahan, bimbingan, dorongan, arahan, serta dukungan sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
3. Dr. Gst. Ayu Maharatih, dr., SpKJ(K), M.Kes., selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan tesis ini dengan kebaikan hati dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan.
4. Dr. Uki Retno, dr., Sp.OG(K), selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan tesis ini.
5. Prof. Ibrahim Nuhriawangsa, dr., SpKJ(K), SpS, selaku Guru Besar yang telah memberi bimbingan, arahan, dan dukungan.

6. Prof. Dr. M. Fanani, dr., SpKJ(K), selaku Guru Besar dan pembimbing akademik yang telah memberi banyak bimbingan, masukan, dukungan, arahan sehingga penulisan tesis ini dapat diselesaikan.
7. Djoko Suwito, dr., SpKJ, selaku Kepala KSM Psikiatri RSUD Dr. Moewardi Surakarta, yang telah memberi dukungan baik moral maupun spiritual sehingga penulisan tesis ini dapat diselesaikan.
8. Seluruh Staf Pengajar Psikiatri FK UNS-RSUD Dr. Moewardi: Mardiatmi Susilohati, dr., SpKJ(K); Yusvick M. Hadin, dr., Sp.KJ; Debree Septiawan, dr., SpKJ, M.Kes.; Rohmaningtyas H.S., dr., SpKJ, M.Kes; Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS, dan Dra. Hj. Machmuroh, M.Si., atas dukungan, bimbingan, dan didikan selama penulis menjalani pendidikan dokter spesialis.
9. Seluruh Staf Pengajar Psikiatri UNS dari RSJ Arif Zainudin: Rh. Budhi M., dr., Sp.KJ; Adriesti Herdaetha, dr., Sp.KJ, M.Hum.; Maria Rini I, dr., Sp.KJ; Setyowati R., dr., Sp.KJ; W.N. Ambarwati, dr., Sp.KJ; Aliyah H., dr., Sp.KJ; A. Ama dr., Sp.KJ; Agung P, dr., Sp.KJ atas bimbingan dan didikan selama penulis menjalani pendidikan dokter spesialis.
10. Seluruh Staf Pengajar Psikiatri FK UB-RSUD Dr. Saiful Anwar: Wisnu Wahjuni, dr., Sp.KJ(K); Happy Indah H., dr., Sp.KJ(K); Sri Fuad H., dr., Sp.KJ; Dr. Limas Sutanto, dr., Sp.KJ(K); M.A. Widyastuti, dr., Sp.KJ(K) atas bimbingan dan didikan selama penulis menjalani pendidikan dokter spesialis.
11. Staf pengajar Psikiatri UB dari RSJ Radjiman Wediodiningrat: Bambang Eko S., dr., Sp.KJ; Didit Roesono, dr., Sp.KJ; I Dewa Gede Basudewa dr.,

Sp.KJ; Yuniar S, dr., Sp.KJ; Eko Djunaedi dr., Sp.KJ atas bimbingan dan didikan selama penulis menjalani pendidikan dokter spesialis.

12. Suami, anak-anak, kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan dukungan terhangat, doa terbaik, cinta yang sangat berarti.
13. Seluruh rekan residen Psikiatri FK UNS Surakarta yang telah membantu sesuai kemampuan masing-masing, memberikan semangat dan dukungan, serta mengisi hari-hari yang berarti.
14. Sifa Abdullah, SE dan Mahendra, SH selaku tim administrasi KSM - PPDS Psikiatri FK UNS-RSUD Dr. Moewardi atas segala bantuannya.
15. Seluruh sahabat tercinta ♥ baik yang dekat maupun terpisah jarak dan waktu, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dengan atau tanpa diminta, dengan berbagai cara yang berkesan di hati.
16. Kepada siapa pun yang tidak dapat disebut satu per satu yang telah membantu dan mendukung penyelesaian tesis ini.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT yang jauh lebih baik dari apa yang telah mereka berikan.

Walaupun disadari dalam tesis ini masih banyak kekurangan, namun diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan psikiatri. Penulis juga menerima segala masukan dan kritik yang membangun agar proses studi yang dilaksanakan dapat lebih baik.

Wassalamualaikum wr. wb.

Surakarta, Desember 2016

Penulis

PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratri Istiqomah, dr.

NIM : S571302004

Prodi : Psikiatri FK UNS

Pembimbing :

1. Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., SpKJ(K)
2. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ(K)
3. Dr. Gusti Ayu Maharatih, dr., SpKJ(K), M.Kes.
4. Dr. Uki Retno, dr., SpOG(K)

menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

Tesis yang berjudul: "**Psikoterapi Eklektik untuk Mengatasi Psikopatologi Pasien Dewasa *Gender Dysphoria***" ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Surakarta, Desember 2016

Ratri Istiqomah, dr.

NIM. S571302004

Ratri Istiqomah. S571302004. **PSIKOTERAPI EKLEKTIK UNTUK MENGATASI PSIKOPATOLOGI PASIEN DEWASA *GENDER DYSPHORIA***. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., SpKJ(K); Pembimbing II: Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ(K); Pembimbing III: Dr. Gst. Ayu Maharatih, dr., SpKJ(K); Pembimbing IV: Dr. Uki Retno, dr., SpOG(K). Program Pendidikan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah *gender dysphoria* (GD) adalah masalah sensitif yang belakangan ini mulai banyak dibahas dan individu dengan GD mulai datang ke pelayanan medis. Psikopatologi didapatkan lebih banyak pada individu dengan GD dibandingkan populasi umum.

Tujuan: Memahami lebih mendalam mengenai GD, mampu melakukan psikoterapi eklektik, dan menghasilkan modul untuk mengatasi psikopatologi pada pasien dewasa dengan GD.

Metode: Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif berbentuk studi kasus yang dilakukan pada dua pasien dewasa dengan GD, satu GD dengan DSD dan satu GD tanpa DSD, menggunakan modul psikoterapi eklektik.

Hasil: Penyebab GD dan psikopatologi pada kedua subjek adalah multifaktor meliputi kerentanan genetik dan prenatal, pola asuh, perkembangan *self* dan *relationship*, dan respon dari sebaya atau orang-orang di lingkungan subjek. Psikoterapi eklektik dengan *setting* terapi individu dilakukan selama enam sesi. Kedua subjek menyelesaikan terapi hingga akhir kontrak. Terdapat perbaikan pada psikopatologi dan klinis, meskipun tingkat kesembuhan belum mencapai otonomi pada kedua subjek.

Simpulan: Penyebab GD dan psikopatologi pada kedua subjek adalah multifaktor meliputi biologis, psikologis, dan sosial. Psikoterapi eklektik dapat memperbaiki psikopatologi pada pasien dewasa dengan GD. Modul yang dipakai dalam studi ini dapat digunakan sebagai pedoman kasus lain yang serupa di kemudian hari.

Kata Kunci: psikoterapi eklektik, *gender dysphoria*, psikopatologi

Ratri Istiqomah. S571302004. **ECLECTIC PSYCHOTHERAPY TO OVERCOME PSYCHOPATHOLOGY IN ADULT GENDER DYSPHORIA PATIENTS. THESIS.** Supervisor I: Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., SpKJ(K); Supervisor II: Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ(K); Supervisor III: Dr. Gst. Ayu Maharatih, dr., SpKJ(K); Supervisor IV: Dr. Uki Retno, dr., SpOG(K). Residency Program of Psychiatry, Faculty of Medicine Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRACT

Background: Gender dysphoria (GD) is a sensitive problem that increasingly being discussed and person with GD start to come to hospital. Psychopathology in person with GD is higher than general population.

Objective: To understand about GD, to apply eclectic psychotherapy and produce psychotherapy module to overcome psychopathology in adult patients with GD.

Method: This study used qualitative approach in the form of case study, conducted in two subjects with GD, one GD with DSD and one GD without DSD, by using eclectic psychoterapy module.

Result: Etiology of GD in both subjects are multifactors, genetic and prenatal factors, attachment, development of self and relationship, and respons from peer or others. Eclectic psychotherapy with individual setting done in six sessions. Both subjects completed therapy until teh end of the contract. There is improvement in psychopathology and clinical condition.

Conclusion: Etiology of GD including biological, psychological, and social factors. Eclectic psychotherapy can improve psychopathology in adult patients with GD. Module can be used in similar case in the future.

Keywords: eclectic psychotherapy, gender dysphoria, psychopathology

DAFTAR ISI

Halaman Muka	
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Pernyataan Orisinalitas Usulan Tesis.....	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Kajian Studi	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	6
A. <i>Gender Dysphoria</i>	6
1. Definisi dan Diagnosis <i>Gender Dysphoria</i>	6
2. <i>Gender Dysphoria</i> dan <i>Disorder of Sex Development</i>	10
3. Epidemiologi <i>Gender Dysphoria</i>	12
4. Faktor-Faktor Penyebab <i>Gender Dysphoria</i>	13
5. Penatalaksanaan <i>Gender Dysphoria</i>	16

6. Prognosis <i>Gender Dysphoria</i>	17
7. Permasalahan <i>Gender Dysphoria</i> di Indonesia	18
B. Psikopatologi dan <i>Gender Dysphoria</i>	20
1. Definisi dan Pengukuran Psikopatologi	20
2. Psikopatologi pada Pasien dengan <i>Gender Dysphoria</i>	22
C. Pendekatan Psikiatri pada <i>Gender Dysphoria</i>	24
1. Psikiater dalam Tim Multidisiplin untuk <i>Gender Dysphoria</i>	24
2. Psikoterapi pada <i>Gender Dysphoria</i>	26
3. Pendekatan Psikiatri untuk Keluarga Pasien dengan <i>Gender Dysphoria</i>	30
D. Psikoterapi Eklektik	31
1. Sejarah dan Definisi Psikoterapi Eklektik	31
2. Teori Dasar Psikoterapi Eklektik	32
3. Teknik dan Prosedur Psikoterapi Eklektik	34
4. Perubahan dalam Psikoterapi Eklektik	34
5. Psikoterapi Eklektik dan <i>Gender Dysphoria</i>	37
E. Studi Kualitatif	37
1. Asumsi Filosofis dan Pandangan Dunia	37
2. Definisi Studi Kualitatif	40
3. Teknik Pengumpulan Data	41
4. Analisis Data Kualitatif	43
5. Validitas Data Kualitatif	45
BAB III Metode Penelitian	48
A. Tempat dan Waktu	48

B. Jenis Penelitian	48
C. Subjek Penelitian	48
D. Teknik Sampling	50
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Validitas Data	50
G. Teknik Analisis Data	51
H. Proses Studi	52
I. Etika Studi.....	53
BAB IV Hasil Studi	54
A. Gambaran Umum	54
B. Gambaran Kasus	55
1. Kasus I	55
2. Kasus II	63
C. Proses Intervensi Psikoterapi Eklektik dengan <i>Setting</i> Terapi Individu Untuk Mengatasi Psikopatologi pada Pasien Dewasa dengan GD	75
1. Sesi I	75
2. Sesi II	79
3. Sesi III.....	83
4. Sesi IV	85
5. Sesi V	87
6. Sesi VI.....	89
D. Pengkodean, Kategorisasi, dan Tema.....	91
E. Analisis Data	91
1. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Gender Dysphoria</i>	92

2. Psikopatologi pada Subjek dengan <i>Gender Dysphoria</i>	97
3. Manfaat Psikoterapi Eklektik untuk Mengatasi Psikopatologi pada Pasien Dewasa dengan <i>Gender Dysphoria</i>	101
F. Rangkuman Hasil Terapi	107
1. Subjek 1	108
2. Subjek 2	110
3. Hasil Keseluruhan	111
BAB V Pembahasan	113
A. Profil dan Riwayat Kasus <i>Gender Dysphoria</i>	113
B. Psikopatologi pada Pasien Dewasa dengan <i>Gender Dysphoria</i>	118
C. Proses Pelaksanaan Psikoterapi Eklektik pada Pasien Dewasa dengan <i>Gender Dysphoria</i>	121
1. Waktu Terapi	121
2. Teknik Terapi	122
3. Dosis Terapi	124
4. <i>Setting</i> Terapi	125
5. Proses Terapi.....	125
6. Penilaian Skala Klinis dan Keberhasilan Terapi	127
D. Pembentukan Tesis/Hipotesis Baru	128
E. Keterbatasan Studi	128
BAB VI Penutup	130
A. Simpulan	130
B. Saran	131
Daftar Pustaka	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perjalanan diagnosis GD dalam DSM	7
Tabel 2.2 Kriteria diagnosis GD pada remaja dan dewasa sesuai DSM-5.....	7
Tabel 2.3 Kriteria diagnosis GD lainnya pada DSM-5	9
Tabel 2.4 Tim multidisiplin untuk kasus DSD.....	25
Tabel 2.5 Analisis data dalam penulisan kualitatif	43
Tabel 3.1 Alur proses studi	50
Tabel 4.1 Karakteristik subjek studi	53
Tabel 4.2 Rangkuman temuan pada kasus	102
Tabel 4.3 Rangkuman evaluasi hasil terapi	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Partisipan Studi (<i>Informed Consent</i>)	138
Lampiran 2. Formulir Identitas Diri Responden.....	139
Lampiran 3. Lembar Kontrak Terapi	141
Lampiran 4. <i>Symptoms Check List-90</i> (SCL-90)	142
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	145
Lampiran 6. Modul	146

DAFTAR SINGKATAN

AIS	<i>Adrenal insufficiency syndrome</i>
APA	<i>American Psychiatric Association</i>
CAH	<i>Congenital adrenal hyperplasia</i>
D	<i>Egostate</i> dewasa dalam analisis transaksional
DSD	<i>Disorder of sexual development</i>
DSM	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
GD	<i>Gender dysphoria</i>
ICD	<i>International Classification of Disease</i>
KB	<i>Egostate</i> kanak bebas dalam analisis transaksional
KS	<i>Egostate</i> kanak sesuai dalam analisis transaksional
LGBT	Lesbian, gay, biseksual, transgender
OK	<i>Egostate</i> orang tua kritikal dalam analisis transaksional
OP	<i>Egostate</i> orang tua pembina dalam analisis transaksional
PDSKJI	Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia
PPDGJ	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
SCL-90	<i>Symptomps Check List-90</i>